n° /\_\_/ : /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

### Phase 1 Connaître : l’extérieur, MOI

Quels sont, dans mon environnement, les menaces, les freins ou les opportunités qui pourraient avoir un impact sur mon objectif ?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Opportunités** | **Freins** | **Menaces** |
|  |  |  |

Quelles sont mes forces et mes faiblesses face à mon objectif ?

|  |  |
| --- | --- |
| Forces | Faiblesses |
|  |  |

### Phase 2 Décider : de ce que je veux faire

|  |
| --- |
| Face aux diagnostics précédents dois-je modifier ou valider mon projet ? En définitive qu’est-ce que je décide de faire ? |

### Phase 3 Agir : Quel est mon plan d’action ? Qu’est-ce que je vais entreprendre pour atteindre mon objectif ?

|  |
| --- |
| Qu’est-ce que je vais entreprendre pour atteindre mon objectif ? |

### Phase 4 Mesurer :

|  |
| --- |
| Comment vais-je apprécier que mon objectif est atteint ? Dans quel délai ? |